



FISIOTERAPIA
INSTITUTO CENTRAL - HCFMUSP

ENSINO




MEDICINA
USP

HC
FMUSP

EEP
Escola de
Educação
Permanente



FISIOTERAPIA
INSTITUTO CENTRAL - HCFMUSP



PERSPECTIVA: APRENDIZAGEM E CRESCIMENTO

**A DIVISÃO DE FISIOTERAPIA
TEM O COMPROMISSO DE
DESENVOLVER
CONTINUAMENTE AS
COMPETÊNCIAS DOS
EDUCANDOS E PROFISSIONAIS
E ACREDITA QUE O PROCESSO
DE ENSINO E APRENDIZADO,
ASSIM COMO A TROCA DE
CONHECIMENTO É A CHAVE
PARA ALCANÇAR UM NÍVEL DE
EFICIÊNCIA E QUALIDADE.**



FISIOTERAPIA
INSTITUTO CENTRAL - HCFMUSP

ENSINO FISIOTERAPIA ICHC

DIVISÃO DE FISIOTERAPIA ICHC

GESTÃO DE ENSINO

Especialização

- Esporte e Exercício
- Gerontologia
- Reeducação Funcional da Postura e Movimento
- Saúde da Mulher
- Hospitalar
- Obstetrícia
- Cuidados Paliativos
- Pélvica Funcional
- UTI, Urgência e Emergência
- Reabilitação Funcional das Disfunções Musculoesqueléticas

Residência Multiprofissional

- Cuidado ao Paciente Nefropata
- Cuidado ao Paciente Crítico
- Urgência e Trauma
- Hospitalar e Redes de Atenção e Saúde
- Gestão Integrada de Serviços de Saúde

RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL

**NO MAIOR COMPLEXO
HOSPITALAR DA AMÉRICA LATINA**

**PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU CARACTERIZADA
POR TREINAMENTO EM SERVIÇO**

CARGA HORÁRIA: 5760 HORAS

DURAÇÃO: 2 ANOS COM 60 HORAS/SEMANAIS

CARGA HORÁRIA:

80% PRÁTICA CLÍNICA

20% TEÓRICO OU TEÓRICO-PRÁTICAS

**BOLSA FINANCIADA PELO MINISTÉRIO
DA SAÚDE**

**REALIZAÇÃO DE ESTÁGIO OPTATIVO DE
ATÉ 30 DIAS EM INSTITUIÇÃO DE SAÚDE
NO BRASIL OU NO EXTERIOR**

RESIDÊNCIA

RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE NO CUIDADO AO PACIENTE NEFROPATA



INFORMAÇÕES GERAIS:

- **Período:**

Segunda a sexta-feira, das 07 às 19h com eventuais finais de semana e feriados

- **Metodologia:**

As atividades práticas envolvem atendimentos nos três níveis de atenção e as atividades teóricas são divididas entre eixo comum das áreas profissionais e eixo específico para cada profissão.

Coordenação: Prof^a Dra. Clarice Tanaka

Gestão: Amanda Coelho Fernandes

DIFERENCIAIS

- Oportunidade de vivenciar todo cuidado ao paciente crítico e de urgência acometidos por diversas patologias com ênfase em paciente nefropata.
- As atividades são desenvolvidas em unidades ambulatoriais, internação, terapia intensiva, pronto socorro, emergência e centro de saúde, além de especializadas em nefrologia, no tratamento conservador, urológicas, hemodiálise e transplante renal adulto e pediátrico.

MATRIZ CURRICULAR

- Cuidado integrado ao paciente com risco ou portador de doença renal
- Sistema Único de Saúde, Saúde e Trabalho
- Reuniões Científicas
- Humanização em saúde, Epidemiologia, Ética, Bioética, Biossegurança
- Gestão em Saúde
- Metodologia de Pesquisa
- Formação em serviço voltado ao cuidado do paciente nefropata com agravamento do estado de saúde
- Atenção à saúde dos grupos de pacientes de risco de doença renal e do seguimento do paciente
- Orientação e promoção da saúde para a população geral
- Formação em serviço voltada para ações da fisioterapia na identificação e intervenção na atenção do paciente com agravamento da doença renal primária ou secundária
- Seguimento da fisioterapia ao paciente nefropata ou transplantado

RESIDÊNCIA

RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE NO CUIDADO AO PACIENTE CRÍTICO



INFORMAÇÕES GERAIS:

- **Período:**

Segunda a sexta-feira, das 07 às 19h com eventuais finais de semana e feriados

- **Metodologia:**

As atividades práticas envolvem atendimentos nos três níveis de atenção e as atividades teóricas são divididas entre eixo comum das áreas profissionais e eixo específico para cada profissão.

Coordenação: Prof^a Dra. Carolina Fu

Gestão: Amanda Coelho Fernandes

DIFERENCIAIS

- Atenção ao paciente crítico, capacitando-o para o cuidado integral ao paciente e sua família na atenção básica e especializada de alta complexidade.
- As atividades são desenvolvidas em unidades de internação, terapia intensiva, pronto socorro e centro de saúde. Unidades especializadas no cuidado ao paciente em estado crítico e semi-crítico agudizado e em condição crônica de alta dependência para o cuidado.

MATRIZ CURRICULAR

- Cuidado Integrado ao Paciente Crítico
- Sistema Único de Saúde, Saúde e Trabalho
- Reuniões Científicas
- Humanização em saúde, Epidemiologia, Ética, Bioética, Biossegurança
- Gestão em Saúde
- Metodologia de Pesquisa
- Formação em serviço voltado ao cuidado do paciente crítico
- Orientação e promoção da saúde para a população geral
- Atenção multiprofissional em paciente de alta complexidade
- Formação em serviço voltada para ações da fisioterapia na identificação e intervenção do portador de doença crônica ou nas situações de agravo ou morbidades por causas externas
- Seguimento da fisioterapia ao paciente pós-crítico

RESIDÊNCIA

RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE - URGÊNCIA E TRAUMA



INFORMAÇÕES GERAIS:

- **Período:**

Segunda a sexta-feira, das 07 às 19h com eventuais finais de semana e feriados

- **Metodologia:**

As atividades práticas envolvem atendimentos nos três níveis de atenção e as atividades teóricas são divididas entre eixo comum das áreas profissionais e eixo específico para cada profissão.

Coordenação: Prof^a Dra. Adriana Sayuri Hirota

Gestão: Amanda Coelho Fernandes

DIFERENCIAIS

- Atenção a urgência e trauma, identificação e acolhimento do paciente em situações de urgência, trauma e em estado crítico.
- As atividades são desenvolvidas em unidades de internação, terapia intensiva, pronto socorro e unidade básica de saúde. Acolhimento do paciente com acesso via SAMU ou Águia e vivência no Time de Resposta Rápida (TRR) no atendimento a pacientes em parada cardiorrespiratória (“Código Azul”) em áreas não-críticas do Instituto.

MATRIZ CURRICULAR

- Cuidado Integrado ao Paciente de alta complexidade
- Sistema Único de Saúde, Saúde e Trabalho
- Reuniões Científicas
- Humanização em saúde, Epidemiologia, Ética, Bioética, Biossegurança
- Gestão em Saúde
- Metodologia de Pesquisa
- Formação em serviço voltado ao cuidado do paciente na área de urgência e trauma
- Orientação e promoção da saúde para a população geral
- Atenção multiprofissional em paciente de alta complexidade
- Formação em serviço voltada para ações da fisioterapia na identificação e intervenção do portador de doença crônica ou nas situações de agravo ou morbidades por causas externas
- Seguimento da fisioterapia ao paciente na reabilitação ambulatorial/hospitalar e reintegração social

RESIDÊNCIA

RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE: HOSPITALAR E REDES DE ATENÇÃO À SAÚDE



INFORMAÇÕES GERAIS:

- **Período:**

Segunda a sexta-feira, das 07 às 19h com eventuais finais de semana e feriados

- **Metodologia:**

As atividades práticas envolvem atendimentos nos três níveis de atenção e as atividades teóricas são divididas entre eixo comum das áreas profissionais e eixo específico para cada profissão

Coordenação: Prof^a Dra. Ana Carolina Basso Schmitt

Gestão: Amanda Coelho Fernandes

DIFERENCIAIS

- Qualificar a assistência capacitando-o para o cuidado integral ao paciente e sua família integrando a rede de atenção ao ambiente hospitalar em todos os níveis de complexidade.
- As atividades são desenvolvidas em unidades de internação, ambulatorial, terapia intensiva, pronto socorro, áreas de apoio e unidade básica de saúde.

MATRIZ CURRICULAR

- Cuidado Integrado ao paciente hospitalar e rede de atenção
- Sistema Único de Saúde, Saúde e Trabalho
- Reuniões Científicas
- Metodologia de Pesquisa
- Humanização em saúde, Epidemiologia, Ética, Bioética, Biossegurança
- Gestão em Saúde
- Formação em serviço voltado ao cuidado do paciente hospitalar
- Orientação e promoção da saúde para a população geral
- Formação em serviço voltada para ações da fisioterapia para identificação, acolhimento e intervenção no cuidado ao portador de doença crônica ou nas situações de agravo ou morbidades por causas externas
- Seguimento da fisioterapia ao paciente pós-crítico

RESIDÊNCIA

RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM GESTÃO INTEGRADA DE SERVIÇOS DE SAÚDE



INFORMAÇÕES GERAIS:

- **Período:**

Segunda a sexta-feira, das 07 às 19h

- **Metodologia:**

As atividades práticas envolvem os três níveis de atenção e as atividades teóricas são divididas entre eixo comum de todos programas e eixo específico de gestão

Coordenação: Enf^a Rosemeire Keiko Hangai

Gestão: Amanda Coelho Fernandes

DIFERENCIAIS

- Vasta experiência nas ações de planejar, avaliar, monitorar e gerenciar atividades voltadas para a qualidade da assistência ao usuário no ambiente hospitalar e em toda a linha de cuidado.
- As atividades são desenvolvidas em setores da gestão de serviço dos vários níveis da governança, unidades de internação, ambulatorial, terapia intensiva, áreas de apoio e unidade básica de saúde.

MATRIZ CURRICULAR

- Cuidado Integrado ao paciente hospitalar e rede de atenção
- Sistema Único de Saúde, Saúde e Trabalho
- Reuniões Científicas
- Metodologia de Pesquisa
- Humanização em saúde, Epidemiologia, Ética, Bioética, Biossegurança
- Gestão em Saúde
- Formação em serviço voltado ao cuidado do paciente hospitalar
- Orientação e promoção da saúde para a população geral
- Formação em serviço voltada para ações da fisioterapia para identificação, acolhimento e intervenção no cuidado ao portador de doença crônica ou nas situações de agravo ou morbidades por causas externas
- Seguimento da fisioterapia ao paciente pós-crítico

Depoimentos



“É um período de experiência produtivo e completo de aprendizado aonde temos a liberdade de fazer e pensar como parte integrante da equipe. A bagagem que adquirimos é muito rica e somente a emergência nos proporciona, é realmente incomparável! O objetivo é que nossa atuação apenas cresça e se consolide ainda mais, tendo em vista a intensa demanda do serviço e evidente contribuição de nossa avaliação e raciocínio inicial para os mais variados casos clínicos que temos a oportunidade de acompanhar”.

Fernanda Santos - Residência Multiprofissional em Saúde - Urgência e Trauma - 2018

Conheci o mundo do renal durante meu TCC, e me apaixonei. Fui desenvolvendo meu trabalho com os renais crônicos, desmistificando a atuação fisioterapêutica e me encantando a cada dia. Ao mesmo tempo, tive contato com o HC, o maior hospital da América Latina, referência e pioneiro em inúmeros serviços... eu já estava decidida prestar residência aqui! Na residência, eu descobri que não ficaria apenas na diálise, e que na verdade, o paciente renal é muito mais complexo e está em todos os níveis de atenção. Por isso, passamos na atenção básica, ambulatório, UTI, enfermarias, na hemodiálise dos crônicos, no Instituto da Criança do HC, atendemos em código amarelo, trauma, inclusive recebemos pacientes que chegam pelo âguia da polícia militar, sem contar com o estágio optativo, e além disso, a Residência em Nefropata conta com discussões com a equipe multiprofissional da nefro, participamos de reuniões com os médicos nefrologistas de renome, temos liga, e aulas sobre gestão, políticas públicas e muito mais! Nesses intensos meses de residência tenho aprendido de forma singular, com uma prática que me proporciona atender casos raríssimos e uma teoria facilitada por grandes profissionais. Posso afirmar que, se eu pudesse escolher 10 vezes, todas elas seriam pela nefro!

Tayanne Fernandes-Residência Multiprofissional em Saúde no Cuidado do Paciente Nefropata-2019



“Estar na sala de emergência e fazer parte de um time de resposta rápida, traduz uma conquista da Fisioterapia e permite a concretização da proposta de multidisciplinaridade. Ademais, a expectativa constante por novos casos, dos quais pouco se sabe, alimenta o raciocínio rápido e a vontade de fazer mais, saber mais, por nosso paciente e por toda equipe! Cada dia é único!”

Ester Miriã Gomes - Residência Multiprofissional em Saúde - Urgência e Trauma - 2018

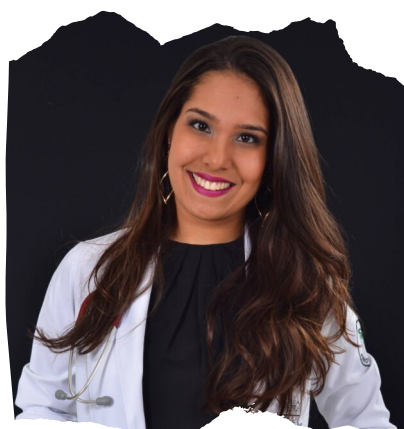


Desde que iniciei a faculdade de fisioterapia e decidi que queria me especializar na área hospitalar estar no HC se tornou meu maior objetivo. Sempre me atraiu a ideia de fazer parte de uma residência, pela carga de aprendizado e por toda a bagagem que o curso é capaz de agregar, pelo tempo de vivência e o contato tão próximo com os pacientes e os profissionais da equipe multidisciplinar. Quando fui aprovada para fazer parte da primeira turma da Residência multidisciplinar em cuidado ao paciente crítico eu sabia que minha vida mudaria, o que eu não fazia ideia é que mesmo após (quase) 2 anos de formada o HC continua mudando minha vida. Toda a vivência que ser residente me proporcionou, me fez enxergar o quão grandioso e gratificante o trabalho da fisioterapia em conjunto com a equipe multidisciplinar pode ser, principalmente quando todos esses cuidados giram em torno de um só indivíduo: O paciente. Ter feito parte de tudo isso, me abriu muitas portas na carreira profissional, afinal, todos têm noção da qualidade de ensino do ICHC, mas a principal e mais importante delas, foi aqui mesmo, tenho muito orgulho em dizer que fui residente e hoje faço parte da equipe de fisioterapeutas do Hospital das Clínicas, estou onde sempre quis estar.

Luana Bueno dos Santos Residência Multiprofissional em Saúde no Cuidado ao Paciente Crítico, Turma 16/18

“Temos muito a contribuir na sala de emergência, basta nós mesmos nos prepararmos para isso, através da busca do conhecimento das particularidades dessa apaixonante área e reconhecermos em nós mesmos a capacidade de agregar nosso trabalho ao dos outros profissionais. A fisioterapia na emergência é capaz de nos transformar e vemos que em cada olhar de tristeza há uma esperança”

Leandro Serafim - Residência Multiprofissional em Saúde - Urgência e Trauma- 2017



Ao entrar na graduação me deparei com as diversas áreas de atuação da fisioterapia e logo me encantei pelo trabalho da fisioterapia hospitalar e, ainda no primeiro ano, senti o desejo de atender e cuidar dessa população. Assim, decidi fazer residência pensando em crescimento profissional, adquirir experiências e conhecer novos profissionais. Passei em mais de uma instituição, porém, sem exitar optei pelo Hospital das Clínicas por ser um grande centro de referência. Assim que me matriculei no programa de residência multiprofissional em saúde no cuidado do paciente nefropata, eu não imaginava a quantidade de oportunidades de aprendizado que me esperava. Estou realizando o curso desde março de 2018, e desde então a residência tem contribuído de uma forma imensurável para o meu crescimento pessoal e profissional, a convivência com os excelentes profissionais, os diversos âmbitos de estágio, as ricas discussões de casos, além da convivência com os colegas de residência e outras especializações. Tenho orgulho de dizer que estou realizando a minha formação e adquirindo conhecimento no HCFMUSP, um hospital referência, repleto de profissionais fantásticos e um amplo campo de estágio e aprendizado.

Milena Parzianello - Residência Multiprofissional em Saúde no Cuidado do Paciente Nefropata- 2018

Depoimentos



“A escolha da residência multiprofissional no cuidado ao paciente Nefropata aconteceu de forma inesperada. Não foi nada planejado, mas foi a melhor escolha que fiz após a faculdade. Tudo começou quando minha mãe coincidentemente viu o edital a residência e assim, como estava à procura do aprimoramento profissional escolhi tentar. A inscrição? Sendo bem sincera, Não foi nada barata. E o curso... Nefropata? Nem imaginava o que iria aprender. Porém o nome Residência Multiprofissional no Hospital das Clínicas me atraiu bastante! Tentei, fiz a prova, a entrevista... e o dia do resultado chegou! Puxa!!! Passei!!! Agora serei residente!!! O que será que me espera?? O que irei aprender?? Sobre o rim?? E a fisioterapia no rim??? Como será que será isso?? Quem serão meus professores??? Espera... onde está o rim?? E ele serve só para produzir urina?? E agora?? O que será que

vamos fazer?? Assim o grande dia da recepção aconteceu... Encontrei os novos residentes. Todos com mesmas angústias e dúvidas, com sede de aprender. O primeiro dia? Foi divertido! Passar pelo Complexo HC e encontrar nossos preceptores. E assim foi seguindo os dias de residentes. 12 horas por dia. 60h semanais! Muito trabalho e muitas discussões de casos. Conversas sobre casos raros, sobre o que a fisioterapia poderia fazer, e sobre casos específicos de pacientes com doença renal. Conversas com os colegas enfermeiros e nutricionistas. Sábado e domingo, 12 horas por dia. Assim, nem tudo foi um mar de rosas. O corpo cansado. Os desentendimentos de ideias com outros profissionais. A vontade de largar tudo pro alto as vezes apareciam. Porém o nosso grupo de residentes foi sempre muito unido! Um ajudava o outro em momentos de crises. Desabafos, saídas, sandwiches e muitos cafezinhos sempre nos ajudaram! Quando o RI passou, surgiu a oportunidade de realizar o estágio optativo. Poderia ser feito em um lugar especializado. Minha preceptora da unidade renal, me incentivou a ir atrás e a procurar. Assim achei em Portugal, na clínica com o projeto de exercício físico no paciente dialítico. Apliquei, conversei com minha preceptora da residência e professora, que me incentivaram a realizar o optativo. Foi a melhor experiência da residência! Morar em outro país! Aprender com outros professores. Lidar com outras questões culturais me fizeram amadurecer bastante! Poder atuar em diversas UTI e enfermarias do complexo HC. Conversar com grandes professores. Cuidar de doentes com doenças muito raras. Atuar em Portugal. Conhecer os benefícios da aplicação do exercício físico no doente renal crônico. Todas as experiências da residência foram de muito aprendizado! Foram dois anos intensos e cheio de histórias.

E Se você está à procura de um aperfeiçoamento profissional e pessoal, a residência é o melhor caminho!

Celine Yukari Takita - Residência Multiprofissional em Saúde no Cuidado do Paciente Nefropata- Turma 16/18

ESPECIALIZAÇÃO

NO MAIOR COMPLEXO HOSPITALAR
DA AMÉRICA LATINA

PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU

DUAS MODALIDADES:

SEMANAL:

CARGA HORÁRIA: 1100 HORAS

DURAÇÃO: 12 MESES

FINAL DE SEMANA

CARGA HORÁRIA: 450 HORAS

DURAÇÃO: 13 MESES

CARGA HORÁRIA:

75% PRÁTICA CLÍNICA

25% TEÓRICO-PRÁTICO

ESPECIALIZAÇÃO

ESPECIALIZAÇÃO DE FISIOTERAPIA NO ESPORTE E EXERCÍCIO



INFORMAÇÕES GERAIS:

Pós graduação lato sensu

Carga horária: 1100 h (75% Prático)

Atividades: Segunda a sexta-feira, manhã e tarde

Coordenação: Profª Dra. Clarice Tanaka

Gestão Geral: Rita Pavione Rodrigues Pereira

Gestão Técnica: Cássio Marinho Siqueira

DIFERENCIAIS

- Foco na funcionalidade do atleta
- Estreita relação com a medicina esportiva
- Parcerias com outras instituições de renome na área
- Grande parte das atividades ocorrem próximo ao ambiente do atleta

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Biomecânica Aplicada
- Avaliação e Abordagem Funcional
- Recursos Terapêuticos Aplicados
- Fundamentos do Controle Motor baseados em Casos Clínicos
- Fisiologia do Exercício e Princípios do Treinamento Físico
- Biomecânica e Funcionalidade nas Modalidades Esportivas
- Fisioterapia Aplicada às Diferentes Modalidades Esportivas
- Métodos de Avaliação e Abordagens Aplicadas à Fisioterapia Esportiva
- Avanços de Fisioterapia no Esporte e Exercício - Seminário de Atualização
- Políticas Públicas de Saúde
- Gestão em Saúde
- Inovação e Tecnologia em Saúde
- Metodologia de Pesquisa
- Monografia - TCC
- Prática Clínica Supervisionada

ESPECIALIZAÇÃO

ESPECIALIZAÇÃO DE FISIOTERAPIA EM GERONTOLOGIA



INFORMAÇÕES GERAIS:

Pós graduação lato sensu

Carga horária: 1100 h (75% Prático)

Atividades: Segunda a sexta-feira, manhã e tarde

Coordenação: Prof^a Dra. Clarice Tanaka

Gestão Geral: Rita Pavione Rodrigues Pereira

Gestão Técnica: Deise Ferreira Silva

DIFERENCIAIS

- Maior carga horária do mercado, com estágios supervisionados por profissionais renomados da área
- Exclusiva para fisioterapeutas, porém com vivências e experiências multiprofissionais e interdisciplinares
- Atuação em setores diversos: em unidades de internação, ambulatório, grupos e hospital dia geriátrico.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Avaliação e Estimulação Funcional no Paciente Internado
- Aspectos Gerais do Envelhecimento
- Processo de Envelhecimento e Bases da Avaliação Multidimensional no Idoso
- Interdisciplinaridade e Envelhecimento
- Controle Postural e Risco de Quedas do Envelhecimento
- Envelhecimento com Dependência e Cuidados Paliativos
- Avaliação Funcional no Idoso
- Biomecânica Aplicada
- Avaliação e Abordagem Funcional
- Recursos Terapêuticos Aplicados
- Fundamentos do Controle Motor baseados em Casos Clínicos
- Avanços de Fisioterapia em Gerontologia - Seminário de Atualização
- Políticas Públicas de Saúde
- Gestão em Saúde
- Inovação e Tecnologia em Saúde
- Metodologia de Pesquisa
- Monografia - TCC
- Prática Clínica Supervisionada

ESPECIALIZAÇÃO

ESPECIALIZAÇÃO DE FISIOTERAPIA EM REEDUCAÇÃO FUNCIONAL DA POSTURA E DO MOVIMENTO



INFORMAÇÕES GERAIS:

Pós graduação lato sensu

Carga horária: 1100 h (75% Prático)

Atividades: Segunda a sexta-feira, manhã e tarde

Coordenação: Prof^a Dra. Clarice Tanaka

Gestão Geral: Rita Pavione Rodrigues Pereira

Gestão Técnica: Rita Pavione Rodrigues Pereira

DIFERENCIAIS

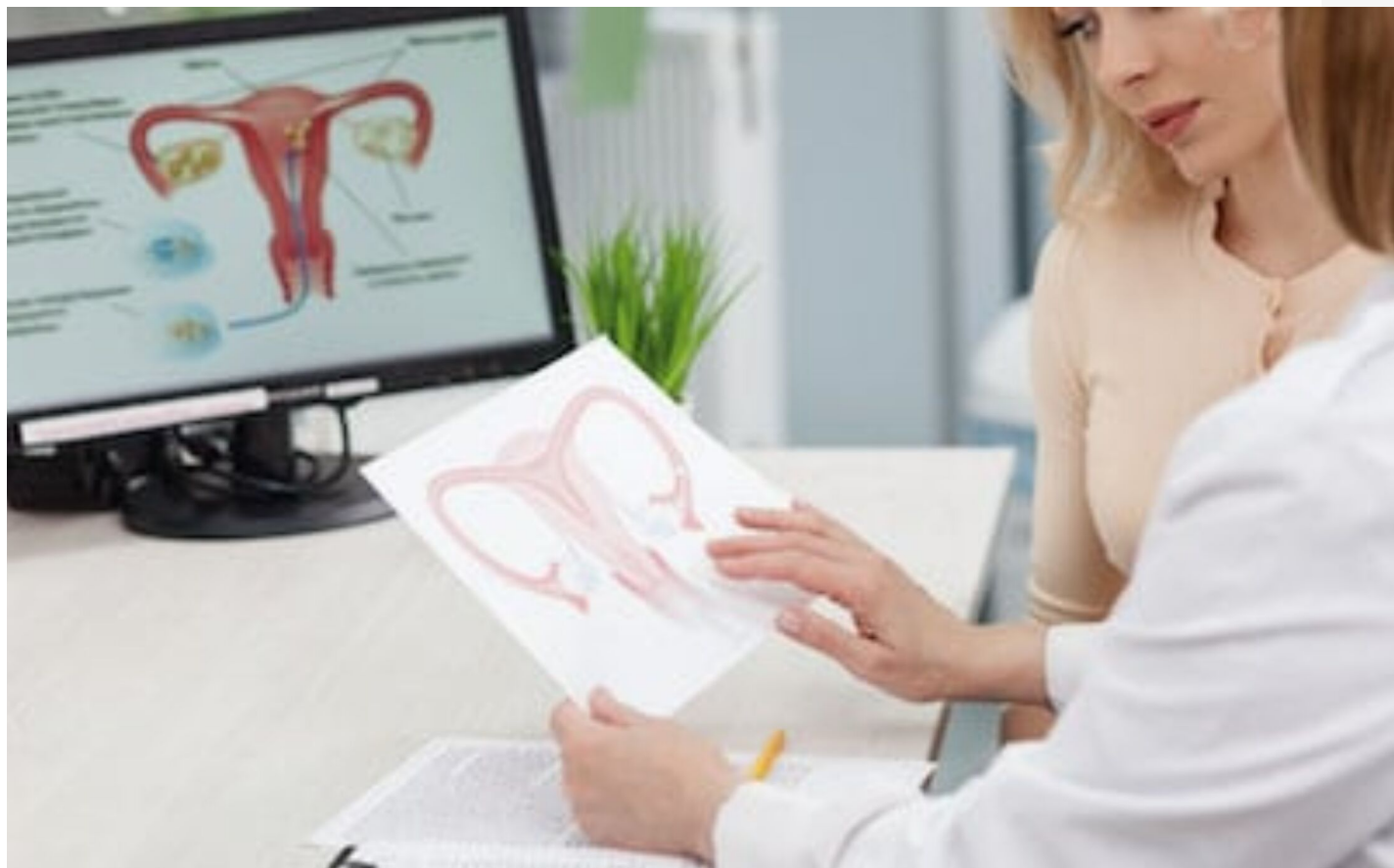
- Estágios supervisionados por profissionais renomados
- Foco no paciente/funcionalidade, não na patologia
- Abordagem do movimento baseada na integração neuromecânica
- Tratamento baseado na resolução da causa raiz

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Biomecânica Aplicada
- Avaliação e Abordagem Funcional
- Recursos Terapêuticos Aplicados
- Fundamentos do Controle Motor baseados em Casos Clínicos
- Reeducação Funcional Baseada em Casos Clínicos
- Métodos de Avaliação Clínica
- Reeducação Funcional Aplicada
- Tópicos Avançados em Fisioterapia
- Avanços de Fisioterapia em Reeducação Funcional - Seminários de Atualização
- Políticas Públicas de Saúde
- Gestão em Saúde
- Inovação e Tecnologia em Saúde
- Metodologia de Pesquisa
- Monografia - TCC
- Prática Clínica Supervisionada

ESPECIALIZAÇÃO

ESPECIALIZAÇÃO DE FISIOTERAPIA EM SAÚDE DA MULHER



INFORMAÇÕES GERAIS:

Pós graduação lato sensu

Carga horária: 1100 h (75% Prático)

Atividades: Segunda a sexta-feira, manhã e tarde

Coordenação: Profª Dra. Clarice Tanaka

Gestão Geral: Rita Pavione Rodrigues Pereira

Gestão Técnica: Suehellen Anne Rocha Milhomem

DIFERENCIAIS

- Atuação no Centro Obstétrico do maior hospital da América Latina.
- Atuação em ambulatório e unidades de internação, nas áreas de urologia, ginecologia, coloproctologia e obstetrícia, além de possibilidade de acompanhar cirurgias.
- Assistência de alta complexidade à mulheres, homens e crianças.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Aspectos Biomecânicos e Funcionais da Pelve
- Fisioterapia Aplicada às Disfunções Uroginecológicas na Mulher
- Fisioterapia Aplicada às Disfunções Coloproctológicas na Mulher
- Fisioterapia Aplicada à Obstetrícia
- Recursos Terapêuticos na Saúde da Mulher
- Biomecânica Aplicada
- Avaliação e Abordagem Funcional
- Recursos Terapêuticos Aplicados
- Fundamentos do Controle Motor Baseados em Casos Clínicos
- Avaliação e Estimulação Funcional no Paciente Internado
- Avanços de Fisioterapia em Saúde da Mulher – Seminário de Atualização
- Políticas Públicas de Saúde
- Gestão em Saúde
- Inovação e Tecnologia em Saúde
- Metodologia de Pesquisa
- Monografia – TCC
- Prática Clínica Supervisionada

ESPECIALIZAÇÃO

ESPECIALIZAÇÃO DE FISIOTERAPIA HOSPITALAR



INFORMAÇÕES GERAIS:

Pós graduação lato sensu

Carga horária: 1180 h (75% Prático)

Atividades: Segunda a sexta-feira, manhã ou tarde

Coordenação: Profª Dra. Clarice Tanaka

Gestão Geral: Rita Pavione Rodrigues Pereira

Gestão Técnica: Guadalupe Nery de Sant'Anna

DIFERENCIAIS

- Atuação na reabilitação funcional de pacientes de alta complexidade durante a internação (desde a UTI)
- Estágios supervisionados em tempo integral, trabalho em equipe inter e transdisciplinar
- Metodologia de ensino diferenciada

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Sistema Respiratório: Correlações Anátomo-Clínicas e Fisiológicas
- Fundamentos do Controle Motor Baseados em Casos Clínicos Avaliação e Abordagem Funcional
- Avaliação e Estimulação Funcional no Paciente Internado
- Biomecânica Aplicada
- Recursos Terapêuticos Aplicados
- Ventilação Mecânica
- Fisioterapia nas Principais Condições Clínicas. Cirúrgicas e Trauma
- Fisioterapia na Criança e Idoso Hospitalizado
- Avanços em Fisioterapia Hospitalar - Seminário de Atualização
- Políticas Públicas de Saúde Gestão em Saúde
- Inovação e Tecnologia em Saúde
- Metodologia de Pesquisa
- Monografia - TCC
- Prática Clínica Supervisionada

ESPECIALIZAÇÃO

ESPECIALIZAÇÃO DE FISIOTERAPIA EM OBSTETRÍCIA



INFORMAÇÕES GERAIS:

Pós graduação lato sensu

Carga horária: 450 h

Atividades: Sextas das 18 às 22h
Sábados das 08 às 18h (Quinzenal)

Coordenação: Profª Dra. Clarice Tanaka

Gestão Geral: Rita Pavione Rodrigues Pereira

Gestão Técnica: Patrícia Aparecida Pereira Coutinho

DIFERENCIAIS

- Pioneiro e único curso de especialização na área
- Aulas e práticas com fisioterapeuta, obstetras, enfermeiras, nutricionista, assistente social e psicóloga especialistas em obstetrícia
- Atividades práticas na enfermaria e no ambulatório da Obstetrícia de baixo e alto risco.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Atuação Fisioterapêutica na Gestação de Baixo Risco
- Recursos fisioterapêuticos na gestação de baixo risco
- Atuação Fisioterapêutica no Preparo para o Parto e Trabalho de Parto
- Considerações e Cuidados na Gestação de Alto Risco
- Atuação Fisioterapêutica no Puerpério
- Atuação multidisciplinar na atenção à gestante, trabalho de parto, parto e puerpério
- Prática Clínica Supervisionada (Enfermaria obstétrica e/ou Centro Obstétrico)
- Gestão em Saúde
- Políticas Públicas de Saúde
- Metodologia de Pesquisa
- Inovação e Tecnologia em Saúde
- Monografia

ESPECIALIZAÇÃO

ESPECIALIZAÇÃO DE FISIOTERAPIA EM CUIDADOS PALIATIVOS



INFORMAÇÕES GERAIS:

Pós graduação lato sensu

Carga horária: 450 h

Atividades: Sextas das 18 às 22h
Sábados das 08 às 18h (Quinzenal)

Coordenação: Prof^a Dra. Clarice Tanaka

Gestão Geral: Rita Pavione Rodrigues Pereira

Gestão Técnica: Rogério Adriano Abe

DIFERENCIAIS

- Pioneiro e único curso de especialização na área, exclusivo para fisioterapeutas.
- Atividades teóricas e práticas com profissionais renomados.
- Foco no paciente e não na patologia, desmistificando o conceito de cuidados paliativos.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Introdução aos Cuidados Paliativos
- Abordagem Psicossocial e Habilidades Técnicas Profissionais Exigidas
- Fisioterapia em Equipe Transdisciplinar
- Avaliação e Abordagem Funcional
- Doenças Comuns em Cuidados Paliativos
- Cuidados Paliativos: Conceitos e Abordagem Fisioterapêutica I
- Cuidados Paliativos: Conceitos e Abordagem Fisioterapêutica II
- Aspectos Médicos Gerais
- Terapias Complementares
- Avanços Tecnológicos de Fisioterapia Aplicada aos Cuidados Paliativos
- Monografia - TCC
- Prática Clínica Supervisionada
- Metodologia de Pesquisa
- Políticas Públicas de Saúde e Atenção Primária à Saúde
- Gestão em Saúde
- Inovação e Tecnologia em Saúde

ESPECIALIZAÇÃO

ESPECIALIZAÇÃO DE FISIOTERAPIA PÉLVICA FUNCIONAL



INFORMAÇÕES GERAIS:

Pós graduação lato sensu

Carga horária: 450 h

Atividades: Sextas das 18 às 22h
Sábados das 08 às 18h (Quinzenal)

Coordenação: Profª Dra. Clarice Tanaka

Gestão Geral: Rita Pavione Rodrigues Pereira

Gestão Técnica: Rita Pavione Rodrigues Pereira

DIFERENCIAIS

- Único do mercado que oferece prática com pacientes.
- Atividades teóricas e práticas com profissionais renomados da área.
- Abordagem funcional, com foco no paciente e não na patologia.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Aspectos Biomecânicos e Funcionais da Pelve
- Fisioterapia Aplicada às Disfunções Miccionais e Coloproctológicas na Infância
- Fisioterapia Aplicada às Disfunções Miccionais e Coloproctológicas no Adulto
- Fisioterapia Aplicadas às Disfunções Sexuais
- Fisioterapia Aplicada a Dor Pélvica Crônica
- Afecções Neurológicas e Repercussões Pélvicas
- Fisioterapia Aplicada à Oncologia Pélvica
- Recursos Terapêuticos nas Disfunções Pélvicas
- Recursos de Inovação e Tecnologia nas Disfunções Pélvicas
- Avanços de Fisioterapia Pélvica - Seminário de Atualização
- Monografia -TCC
- Metodologia de Pesquisa
- Políticas Públicas de Saúde e Atenção Primária à Saúde
- Gestão em Saúde/Inovação e Tecnologia em Saúde

ESPECIALIZAÇÃO

ESPECIALIZAÇÃO DE FISIOTERAPIA EM UTI, URGÊNCIA E EMERGÊNCIA



INFORMAÇÕES GERAIS:

Pós graduação lato sensu

Carga horária: 450 h

Atividades: Sextas das 18 às 22h
Sábados das 08 às 18h (Quinzenal)

Coordenação: Prof^a Dra. Clarice Tanaka

Gestão Geral: Rita Pavione Rodrigues Pereira

Gestão Técnica: Caroline Gomes Mol

Amanda Coelho Fernandes

DIFERENCIAIS

- Especialização no maior complexo hospitalar da América latina com profissionais renomados na área.
- Grande parte da carga horária prática nas UTIs e emergência do ICHC.
- Metodologias ativas de ensino.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Metodologia de pesquisa
- Gestão geral
- Políticas públicas de saúde Gestão em saúde
- Inovação e tecnologia em saúde
- Avanços no atendimento de fisioterapia ao paciente criticamente enfermo
- Bioética e cuidados paliativos
- Sistemas cardiovascular e respiratório: anatomia e fisiologia
- Imaginologia e exames laboratoriais aplicados
- Avaliação fisioterapêutica de pacientes em internação hospitalar
- Controle motor e estimulação funcional do paciente crítico
- Recursos terapêuticos aplicados Ventilação Mecânica Invasiva 1 (VMI 1)
- Ventilação Mecânica Invasiva 2 (VMI 2)
- Ventilação Mecânica Não Invasiva (VMNI)
- Fisioterapia na urgência e emergência
- Fisioterapia aplicada: Casos Clínicos
- Fisioterapia em Unidades de Terapia Intensiva, Urgência e Emergência: prática supervisionada

ESPECIALIZAÇÃO

ESPECIALIZAÇÃO DE FISIOTERAPIA EM REABILITAÇÃO FUNCIONAL DAS DISFUNÇÕES MUSCULOESQUELÉTICAS



INFORMAÇÕES GERAIS:

Pós graduação lato sensu

Carga horária: 450 h

Atividades: Sextas das 18 às 22h
Sábados das 08 às 18h (Quinzenal)

Coordenação: Profª Dra. Clarice Tanaka

Gestão Geral: Rita Pavione Rodrigues Pereira

Gestão Técnica: Cássio Marinho Siqueira

DIFERENCIAIS

- Foco no paciente/funcionalidade, não na patologia
- Abordagem do movimento baseada na integração neuromecânica
- Tratamento baseado na resolução da causa raiz

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Metodologia de pesquisa
- Políticas públicas de saúde Gestão em saúde
- Inovação e tecnologia em saúde
- Avaliação cinético funcional: fundamentos e aplicabilidade
- Identificando a estratégia motora: entendo a queixa funcional
- Levantando hipóteses: explicando a estratégia motora
- Planejamento terapêutico baseado em hipóteses - Aplicabilidade Clínica
- Recursos de inovação e tecnologia nas disfunções musculoesqueléticas
- Avanços de Fisioterapia - Seminários de Atualização
- Monografia/ TCC - Profa. Dra. Clarice Tanaka

Depoimentos



Sempre sonhei em fazer parte da equipe de fisioterapia do Hospital das Clínicas. Fui aluna da especialização em 2018 e não me arrependo em ter escolhido o HC como a minha segunda casa. Hoje, tenho muito orgulho de fazer parte da Equipe de Fisioterapia na Saúde da Mulher. Agradeço muito a oportunidade de estar no maior centro de referência do País e poder me tornar uma profissional cada vez melhor!

Lorrane Peixoto Jambéiro, Especialização de Fisioterapia em Saúde da mulher, 2018

Minha experiência no curso de fisioterapia obstétrica é Encantadora! Essa é a melhor definição que encontro para expressar o que sinto quando penso em todo o conhecimento e vivências que tive até agora nessa especialização. Cada aula, seja prática e/ou teórica, cada momento com os colaboradores, são oportunidades riquíssimas de aprender com pessoas conhecedoras do que se propõem a ensinar. A Fisioterapia Obstétrica compreende desde a decisão da gestação, todo o período pré natal, o trabalho de parto e ele em si, até o período puerperal. A assistência à mulher nesta fase, associado à equipe, torna-se integral, com a possibilidade real de ter profissionais muito qualificados ao seu lado.

Felipe Mattos, Especialização de Fisioterapia em Obstetrícia, 2018



Desde que conheci a visão do HC, digo que me sinto mais dedicada aos meus pacientes, pois a reeducação nos exige isso. Tenho crescido como pessoa e profissional, dentro de duas coisas que amo que é o esporte e a fisioterapia, e se pudesse recomendaria a todos os meus colegas e futuros fisioterapeutas que vivessem uma experiência aqui e descobrissem uma nova forma de pensar e de enxergar o outro.

Luma Leal de Sousa Salazar, Diego Helps, Especialização de Fisioterapia no Esporte e Exercício, 2019



Sou muito grata por ter tido a oportunidade de fazer minha pós no Hospital das Clínicas com a Divisão de Fisioterapia do Instituto Central. Aprendi muito e me abriu muitas portas para o mercado de trabalho. O HC não se resume apenas à teoria, nos põe à prova e nos permite vivenciar a realidade ao lado de profissionais incríveis, nos dando sim muita bagagem profissional, mas acima de tudo nos preparando para a vida.

Ayra Mora, Especialização de Fisioterapia em Saúde da mulher, 2018

O curso de Especialização em Fisioterapia Pélvica Funcional do ICHC é muito interessante e atende o que é proposto. Tem aulas, módulos e temas coerentes, docentes com excelência nos assuntos e que sempre mostram a importância do trabalho multidisciplinar. Como solução da queixa do indivíduo focamos em uma anamnese bem feita, com criação de hipóteses para a descoberta da causa raiz.

Heloiza Rostello Reicco, Denise Saqueto, Especialização de Fisioterapia Pélvica Funcional, 2019



Fui aluno da turma de Especialização em Fisioterapia Hospitalar no ano de 2016 no ICHC, e só tenho a agradecer a Deus e aos supervisores que tive pela oportunidade de estar em uma instituição de tamanho nome e por tudo que foi ensinado a mim nesse período.

Foi um ano de muito aprendizado e ensinamentos, tanto na área de reabilitação respiratória quanto reabilitação funcional. Hoje, tenho o privilégio de trabalhar nesta casa, compondo a equipe de fisioterapia e trabalhar com uma equipe multidisciplinar incrível.

Pensando em tudo que ainda posso fazer pelos pacientes, este ano serei aluno novamente, só que desta vez Curso de Reabilitação Funcional das disfunções musculoesqueléticas do ICHC-FMUSP. Afinal, "o que vale na prática, não é dar à martelada, mas é saber onde bater com o martelo"

Francisco Dianes Bezerra de Sousa, Especialização de Fisioterapia Hospitalar, 2016



Acredito que a função de uma especialização é ser uma ponte entre a graduação e o mercado, fornecendo experiências em um ambiente controlado para auxiliar os profissionais a encontrarem seu próprio caminho profissional. E após anos de formado, posso dizer que o tempo que eu passei no HC me permitiu vivenciar casos e discussões tão diversas que o dia a dia de consultório depois disso passou a ser simples”

Rafael Krasic Alaiti, Especialização de Fisioterapia em Reeducação Funcional da Postura e do Movimento, 2013

Tenho muito orgulho de ter feito parte dessa instituição como aluna do Curso de gerontologia e com toda certeza carregar o nome dessa instituição no jaleco e currículo foi um fator de extrema importância para novas oportunidades.

Andrea Sousa, Especialização de Fisioterapia em Gerontologia, 2016

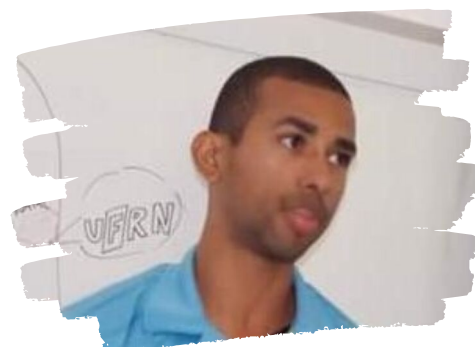


“Estudar no HC nos possibilita ter um novo referencial da fisioterapia e uma excelente qualificação tanto para o mercado de trabalho quanto pesquisa acadêmica.”

Michel Perroti, Especialização de Fisioterapia em Gerontologia, 2019

“Sempre soube que o HCFMUSP era referência no ensino da área de saúde e pude conhecer de perto através de uma visita técnica programada reforçando meu interesse na instituição. Dali em diante tive certeza de que estudar no HC me transformaria como profissional e pessoa”

Diego Helps, Especialização de Fisioterapia no Esporte e Exercício, 2018





Avaliar os pacientes com uma visão de reeducação funcional, foi um diferencial e mudou toda a abordagem clínica. Hoje me sinto outra profissional.

Patricia Senna Xavier De Lima Lutti,
Especialização de Fisioterapia em Reabilitação Funcional das disfunções musculoesqueléticas, 2018

A reeducação foi para mim muito mais do que uma abordagem de tratamento, me trouxe um olhar cuidadoso ao próximo. A forma na qual buscamos entender quem é aquele indivíduo por trás da dor me tornou não só um profissional melhor, mas também um ser humano melhor. E eu tenho a agradecer a cada profissional do HC que me ensinou a ter um olhar diferenciado ao movimento, hoje sem dúvidas faz toda diferença na minha prática clínica.

Myla Roberta Felipe Frois, Especialização de Fisioterapia em Reeducação Funcional da Postura e do Movimento, 2017



“A especialização me permitiu entender mais sobre as angústias e sofrimentos do paciente, da equipe e de nós mesmos. Aprender as melhores técnicas de conforto para a dor total. Pude melhorar minha comunicação com o paciente, a família e a equipe.

Ampliar a visão que todo e qualquer paciente necessita e merece! Gratidão é o que sinto! E sempre sentirei por essa instituição, pelos mestres e pelas amigas!

Camila Tavine, Especialização de Fisioterapia em Cuidados Paliativos, 2018

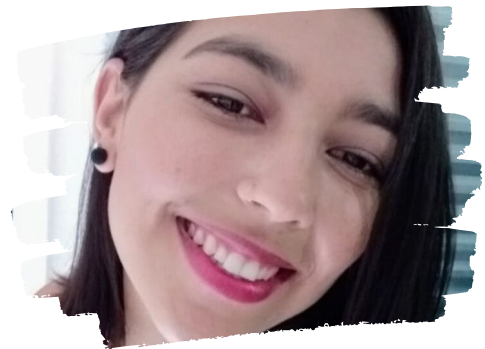


O curso de Especialização em Fisioterapia em Cuidados Paliativos do Instituto Central do Hospital das Clínicas da Universidade De São Paulo, está me capacitando a ser uma pessoa e um profissional Fisioterapeuta com um olhar mais amplo da vida humana. Este curso é completo, com profissionais educadores bem qualificados, boa estrutura didática e excelente metodologia de ensino!

Guilherme Tadeu Castro Mendes, Especialização de Fisioterapia em Cuidados Paliativos, 2019

Escolher uma instituição para se especializar não é uma decisão fácil, porém hoje tenho a absoluta certeza que fiz a melhor escolha de ensino e de experiências da minha vida. O HC é complexo em todos os sentidos e faz com que a nossa busca pelo conhecimento e crescimento não pare nunca, sou muito feliz de estar aqui!

Pamela da Cunha Pereira, Especialização de Fisioterapia Hospitalar, 2019



"Ter me especializado na USP me proporcionou ter aula com os melhores profissionais da área e ter me aprimorado para um atendimento mais humanizado e com um olhar mais atento às necessidades dos pacientes, melhorando meu raciocínio clínico para um atendimento mais eficaz."

Paula Duarte, Especialização de Fisioterapia Pélvica Funcional, 2018

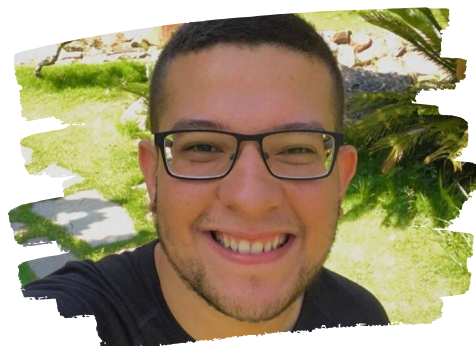
O curso de Fisioterapia em Obstetrícia foi muito importante para minha vida profissional. Eu já trabalhava na área, já tinha especialização mas vinha sentido a necessidade de uma atualização mais focada. Foi quando vi o curso e decidi fazer. Aprendi coisas novas e confirmei muitos conhecimentos que já tinha. O esforço valeu à pena e me sinto uma profissional melhor. Torço para que o curso se fortaleça e cresça a cada ano!

Renata Stefânia Olah de Souza, Especialização de Fisioterapia em Obstetrícia, 2018



A vida é cheia de desafios, e o programa de Especialização em Saúde da Mulher do HC tem sido um dos maiores para mim até hoje. É um mundo de descobertas, conhecimento, quebra de tabus e paradigmas. Poder colocar a mão no paciente e ter a vivência do dia-a-dia faz com que eu me sinta preparada cada dia mais para o mercado de trabalho. Sem sobra de dúvidas foi a melhor escolha que eu fiz. Além de ter a oportunidade de estar no maior hospital da América latina, tenho o privilégio de conhecer, trabalhar e produzir com incríveis profissionais em todo o âmbito multiprofissional.

Roberta Rinaldi , Especialização de Fisioterapia em Saúde da mulher, 2019



“O curso do HC marcou minha vida, aprendi muito mais que apenas fisioterapia em terapia intensiva eu criei conceitos que vou levar por toda minha vida profissional.”

Lucas Casotti Pereira, Especialização de Fisioterapia em UTI, Urgência e Emergência, 2018

No HC aprendemos a olhar para o paciente como um todo, avaliar a causa raiz, sempre pensando em resgatar sua funcionalidade. No HC acolhemos nossos pacientes. Acredito que este é um grande diferencial para o nosso atendimento e que levaremos para nossa vida profissional. Posso afirmar que o HC foi a minha melhor escolha!

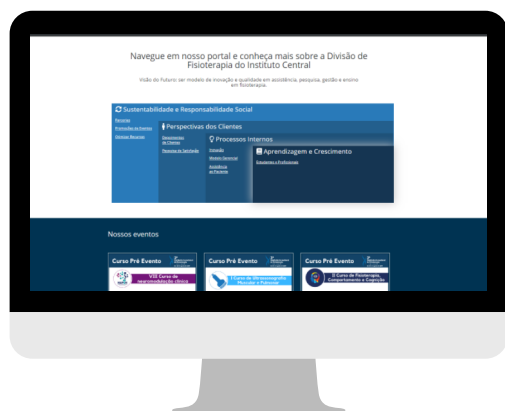
Denise Saqueto, Especialização de Fisioterapia Pélvica Funcional, 2019



Receber o título de especialização em Fisioterapia Obstétrica, no HC foi incrível! E tive o privilégio de fazer parte da primeira turma desse curso. Vamos ficar para a história. Foi gratificante toda a dedicação e aprendizado adquirido. Corpo docente escolhido a dedo, muito especial. Sou extremamente grata por mais essa oportunidade em minha vida.

Luana da Silva Albertoni, Especialização de Fisioterapia em Obstetrícia, 2018

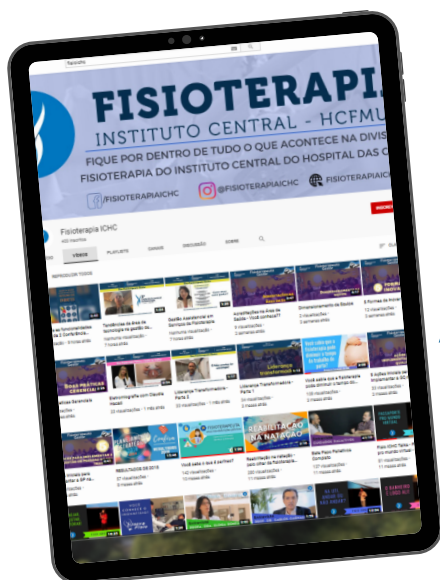
Nossas Redes Sociais



SITE:
FISIOTERAPIAICHC.COM.BR

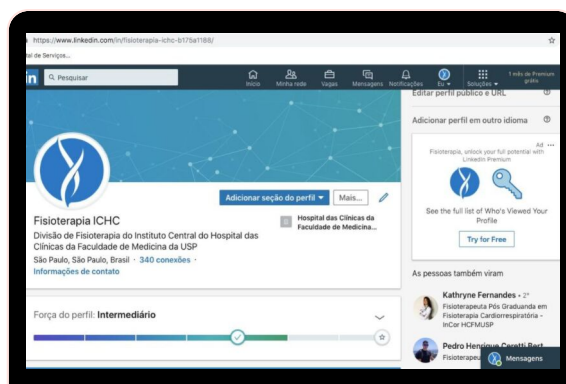


INSTAGRAM:
[@FISIOTERAPIAICHC](https://www.instagram.com/fisioterapiaichc)



FACEBOOK E YOUTUBE:
[/FISIOTERAPIAICHC](https://www.facebook.com/fisioterapiaichc)

LINKEDIN:
[@FISIOTERAPIAICHC](https://www.linkedin.com/company/fisioterapia-ichc-517561198/)



REALIZAÇÃO



APOIO





FISIOTERAPIA

INSTITUTO CENTRAL - HCFMUSP



Divisão de Fisioterapia - ICHC-FMUSP
Prédio dos Ambulatórios - PAMB (4º Andar)
Av. Dr. Enéas de Carvalho Aguiar, nº 255



(11) 2661-6867 / (11) 2661-7969



relacionamento.fisio@hc.fm.usp.br
fisioterapiaichc.com.br
